

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONCEIÇÃO DO CASTELO/ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL - Vespertino

ABRIL/2024

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|--|--|---|--|---|
| | 01/04 | 02/04 | 03/04 | 04/04 | 05/04 |
| "Comemoração ao Dia da Saúde e Nutrição e da Semana da Saúde no Brasil": Receitas Concurso Merendeiras | | | | | |
| JANTAR Horário: 14:30h | Farofa Colorida / Arroz / Feijão / Salada de tomate, pepino e repolho branco SOBREMESA: Maçã | "Yakisoba" de frango SOBREMESA: Melancia | Feijoada Nutritiva de Talos / Arroz / Couve à mineira SOBREMESA: Laranja | Purê de Inhamé e Biomassa de Banana Recheado de Carne Moída / Arroz / Feijão / Salada de tomate, brócolis e pepino SOBREMESA: Maçã | Couve-flor ao Creme de Batata da Sirlene / Arroz / Salada de alface, repolho branco, repolho roxo, cenoura e tomate SOBREMESA: Salada de Frutas |
| | 08/04 | 09/04 | 10/04 | 11/04 | 12/04 |
| JANTAR Horário: 14:30h | FERIADO | Macarrão ao molho de carne moída / Salada de repolho branco com cenoura e beterraba SOBREMESA: Banana | Frango ensopado / Arroz / Feijão / Batata assada / Salada de tomate com abobrinha cozida e cebola roxa SOBREMESA: Mamão | Polenta recheada com carne moída / Salada cozida (cenoura, chuchu e vagem) SOBREMESA: Maçã | Farofa de carne em cubos com cheiro verde / Arroz / Feijão / Salada de tomate e pepino Sobremesa: Melancia |
| | 15/04 | 16/04 | 17/04 | 18/04 | 19/04 |
| JANTAR Horário: 14:30h | Arroz à grega com carne moída / Feijão / Salada de pepino SOBREMESA: Laranja | Purê de batata com abóbora e frango / Arroz / Feijão / Salada de repolho bicolor (branco + roxo) SOBREMESA: Maçã | Arroz / Feijão Tropeiro Diferente / Vinagrete SOBREMESA: Uva | Frango com abobrinha / Macarrão ao alho e óleo / Feijão / Salada de pepino e cenoura SOBREMESA: Banana | Estrogonofe nutritivo de carne / Arroz / Salada de tomate, cebola desfiada e salsinha SOBREMESA: Maçã |
| | 22/04 | 23/04 | 24/04 | 25/04 | 26/04 |
| JANTAR Horário: 14:30h | Chuchu refogado com ovos mexidos / Arroz / Feijão / Salada de tomate com cheiro verde (salsinha e cebolinha) SOBREMESA: Melancia | Carne moída com cenoura / Polenta / Feijão / Salada de pepino SOBREMESA: Uva | Macarrão cremoso de Frango / Salada de alface, repolho roxo e tomate SOBREMESA: Manga | Músculo ensopado com batata / Arroz / Feijão / Salada de pepino ao vinagrete SOBREMESA: Maçã | Arroz temperado com frango desfiado, cenoura e vagem / Salada de tomate e repolho branco SOBREMESA: Laranja |
| | 29/04 | 30/04 | | | |
| JANTAR Horário: 14:30h | Omelete de forno com legumes / Arroz / Feijão / Salada de pepino SOBREMESA: Mamão | Carne moída com chuchu / Macarrão ao molho de tomate / Salada de alface e cenoura SOBREMESA: Maçã | | | |